

# DENIS GUELAT

Ju-Jutsu-Lehrer mit eidgenössischem Fachausweis  
6. Dan Ju-Jutsu - 5. Dan Judo

**TECHNISCHER KURS**  
Frauenfeld  
17. Oktober 2020



## HEBELVERKNÜPFUNGEN FUSSTRITTABWEHREN

09:00 – 13:00  
Dojo Judo und Ju-Jitsu Club Frauenfeld – Sternwartestrasse 1 - 8500 Frauenfeld / TG  
Eventuell persönliche Schutzausrüstung  
CHF 40.-

Gemeinsames Mittagessen (Restaurant in der Nähe)  
Für alle offen – Versicherung ist Sache der Teilnehmer

### INFORMATIONEN UND ANMELDUNGEN

+41 78 671 79 71 – [info@bcvg.ch](mailto:info@bcvg.ch) – [www.bcvg.ch](http://www.bcvg.ch)

SJV : über die webseite [www.sjv.ch](http://www.sjv.ch), Rubrik Agenda, mittels persönlichem Login

# DENIS GUELAT

Professeur de ju-jitsu avec brevet fédéral  
6<sup>ème</sup> dan ju-jitsu - 5<sup>ème</sup> dan judo

**COURS TECHNIQUE**

Frauenfeld  
17 octobre 2020



## ENCHAÎNEMENTS DE CLÉS DÉFENSES CONTRE ATTAQUES COUPS DE PIED

09h00 – 13h00

Dojo Judo und Ju-Jitsu Club Frauenfeld – Sternwartestrasse 1 - 8500 Frauenfeld / TG  
Eventuelles protections personnelles

CHF 40.-

Possibilité de prendre un repas en commun (restaurant à proximité)  
Cours ouvert à tous - Assurance à la charge des participants

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

+41 78 671 79 71 – [info@bcvg.ch](mailto:info@bcvg.ch) – [www.bcvg.ch](http://www.bcvg.ch)

FSJ : directement via le site [www.fsj.ch](http://www.fsj.ch), rubrique agenda, avec login personnel