



Schweizerischer Judo & Ju-Jitsu Verband  
Fédération Suisse de Judo & Ju-Jitsu  
Federazione Svizzera di Judo & Ju-Jitsu



柔道



柔術

# Judo Schnupper-Kurs für Kinder

## Was Du bei uns im Judo lernen kannst

- Hinfallen, ohne dass Du dich verletzt und es Dir weh tut.
- Fair, sportlich und mit klaren Regeln miteinander kämpfen.
- Motorik, Gleichgewicht und Fitness aufbauen und Dein Selbstbewusstsein stärken.
- Neues und Spannendes mit viel Spass erleben und dabei tolle Freunde kennenlernen.
- Mit Respekt und Anstand einen Sport erfahren, den man das ganze Leben weiterführen kann.

<b>Ort</b>	Trainingslokal Judo Club Schaffhausen, Sommerwies, 8200 Schaffhausen bei der Bus-Endstation «Sommerwies» Linie 3
<b>Datum</b>	<b>Mittwoch, 15. Februar 2023, 15:30 Uhr</b> (Lokal offen ab 15:10 Uhr)
<b>Dauer</b>	5 Lektionen, immer <b>mittwochs von 15:30 – 16:30 Uhr</b> bis zum 15. März
<b>Alter</b>	<b>alle Kinder mit Jahrgang 2016 bis 2011</b>
<b>Mitnehmen</b>	Sportbekleidung, Finken, Trinkflasche
<b>Kosten</b>	Schnupperkurs pauschal: <b>CHF 50.-</b> (Am ersten Kurstag bar zu bezahlen.)
<b>Zuschauer</b>	Eltern, Freunde und Interessierte können jederzeit von der Tribüne zuschauen.
<b>Leitung</b>	Patrick Zimmermann, 2. Dan Judo, E-Mail für Fragen zum Kurs: <a href="mailto:judo@manualis.ch">judo@manualis.ch</a>
<b>Anmeldung</b>	online auf <a href="http://www.judo-club-schaffhausen.ch/anfaenger-kurs">www.judo-club-schaffhausen.ch/anfaenger-kurs</a> Oder an den Kursleiter: <a href="mailto:judo@manualis.ch">judo@manualis.ch</a>

Besuche diesen Schnupperkurs und lerne dadurch die Vielfalt unseres Sportes kennen.

Entscheide danach, ob Judo Dein neues Hobby werden könnte.

Nach absolviertem Schnupperkurs kannst Du (bei Interesse) Mitglied bei uns im Judo Club werden und im normalen Kinderjudo-Training am Mittwoch von 17:00 – 18:30 Uhr einsteigen.

Wer weiss, vielleicht schaffst Du es einmal bis zum schwarzen Gürtel.

*Melde dich schnell an – wir freuen uns, wenn wir Dir schon bald Judo beibringen dürfen!*

