Schweizerischer Judo & Ju-Jitsu Verband
Fédération Suisse de Judo & Ju-Jitsu
Federazione Svizzera di Judo & Ju-Jitsu

柔道 JUDO CLUB SCHAFFHAUSEN 柔術

Judo Anfängerkurs für Kinder

Was Du bei uns im Judo lernen kannst

- Hinfallen, ohne dass Du dich verletzt und es Dir weh tut.
- Fair, sportlich und mit klaren Regeln miteinander kämpfen.
- Motorik, Gleichgewicht und Fitness aufbauen und Dein Selbstbewusstsein stärken.
- Neues und Spannendes mit viel Spass erleben und dabei tolle Freunde kennenlernen.
- Mit Respekt und Anstand einen Sport erfahren, den man das ganze Leben weiterführen kann.

Ort	Trainingslokal Judo Club Schaffhausen, Sommerwies, 8200 Schaffhausen bei der Bus-Endstation «Sommerwies» Linie 3
Datum	**Donnerstag, 10. September 2026, 18:00 Uhr** (Lokal offen ab 17:45 Uhr)
Dauer	10 Lektionen à 1h. Kein Training in Schaffhauser Herbsferien.
Alter	**alle Kinder mit Jahrgang 2019 bis 2015**. Andere Jahrgänge auf Anfrage.
Mitnehmen	Sportbekleidung, Finken, Trinkflasche
Kosten	Schnupperkurs pauschal: **CHF 100.-** (Am ersten Kurstag bar zu bezahlen.)
Zuschauer	Eltern, Freunde und Interessierte können jederzeit von der Tribüne zuschauen.
Leitung	Sonja Hedinger und Patrick Binotto
Fragen	Per E-Mail an Fabian Stelling: fabian.stelling@gmail.com
Anmeldung	online auf www.judo-club-schaffhausen.ch/anfaenger-kurs Oder per E-Mail an: fabian.stelling@gmail.com

Besuche diesen Anfängerkurs und lerne dadurch die Vielfalt unseres Sportes kennen.

Entscheide danach, ob Judo Dein neues Hobby werden könnte.

Nach absolviertem Anfängerkurs kannst Du (bei Interesse) Mitglied bei uns im Judo Club werden und im normalen Kinderjudo-Training am Montag, Dienstag oder Mittwoch einsteigen.

Wer weiss, vielleicht schaffst Du es einmal bis zum schwarzen Gürtel.